

## Themenübersicht

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |           |
|--------|-----------|
| Nr. 23 | Seite 1   |
|        | Seite 2   |
| Nr. 22 | Seite 1   |
| Nr. 21 | Seite 3   |
| Nr. 19 | Seite 2   |
| Nr. 18 | Seite 2   |
| Nr. 17 | Seite 1   |
| Nr. 16 | Seite 2   |
| Nr. 15 | Seite 2   |
| Nr. 14 | Seite 1   |
| Nr. 13 | Seite 2   |
| Nr. 13 | Seite 3   |
| Nr. 12 | Seite 2   |
| Nr. 9  | Seite 2   |
| Nr. 8  | Seite 1   |
| Nr. 6  | Seite 2   |
| Nr. 4  | Seite 1-2 |
| Nr. 3  | Seite 2   |
| Nr. 2  | Seite 1   |

### Atemtherapie

Geistesblitze /Können wir uns gesund atmen?  
Sammeln – empfinden – atmen  
Wie ein Seismograph, Erfolge der Atemtherapie,  
Vielfältige Atemkurse, Der tönende Atem: Die Stimme zum Klingen bringen, Buteyko-Atemkurs nicht nur für Asthmatiker, Gruppenunterricht, Einzelbehandlung  
Rhythmus des Atems/Von der Auswirkung des Atems auf unser Wohlbefinden  
Atemkurse für verschiedene Themen, Balsam für Körper, Geist und Seele  
Wie der Atem wirkt auf Körper und Gefühle, Gesundheit erhalten („Käfer“)  
Richtiges Atmen entspannt (Buteyko-Nasenübung)  
Atem und Chakren  
Atemtherapie: Kraft und Lebensfreude  
Atemkurse (Stärkung der Sehkraft „Pinseln“ / Für Belebung und Stabilität / Atem und Meditation)  
Atemkurse (Atem und Meditation)  
Sind wir noch bei Sinnen?  
Haben Sie einen klaren Blick?  
Fröhliche Beweglichkeit  
Wie Sie mit Hilfe des Atems Ihre Gesundheit stärken (Kerze blasen)  
Atem ist Leben  
Der Erfahrbare Atem (Hände auf Bauch)  
Unsere Sinnesorgane, Rücken und Gelenke, ein Tag Zum Luftholen  
Sind Sie ein aufrechter Mensch? Körperhaltung  
Der Mensch als Klangkörper A-E-I-O-U  
Ein Tag zum Luftholen  
Atmung und Meditation

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |           |
|--------|-----------|
| Nr. 21 | Seite 2   |
| Nr. 16 | Seite 2   |
| Nr. 13 | Seite 3   |
| Nr. 10 | Seite 2-3 |
| Nr. 6  | Seite 2   |

### Förderung der Sehkraft

So unterstützen Sie Ihre Sehkraft  
Sehen oder schauen, Seelensprache der Augen, Die Wirkung von Farbe spüren, Atemkurse „Stärkung der Sehkraft“, Bücher für bessere Sehkraft, Noch eine Augen-Übung  
Stärkung der Sehkraft (Atemkurs)  
Haben Sie einen klaren Blick?  
Besser atmen und sehen  
Unsere Sinnesorgane

### Artikel über

### Vollwerternährung

(zur Zeit noch zusätzliche Ausbildung)



in Ayurveda-Ernährung)

|                    |        |       |   |   |
|--------------------|--------|-------|---|---|
| <b>LebensQuell</b> | Nr. 21 | Seite | 6 | Schmackhafte Crêpes – pikant oder süß!  |
|                    | Nr. 20 | Seite | 6 | Nicht die Bohne langweilig....(Rezept für „Maharas indische Linsen“, Weihnachtsguetzli-Backkurs |
|                    | Nr. 19 | Seite | 3 | Stärkungsmittel Gerste, Rezepte für Gerstensaft, gefüllte Peperon und Peperoni-Sauce            |
|                    | Nr. 18 | Seite | 3 | Weitere Kurse im LebensQuell  |
|                    | Nr. 18 | Seite | 3 | Wohlfühlen mit typengerechter Ernährung und gesunder Körperhaltung                              |
|                    | Nr. 18 | Seite | 3 | Kochkurse mit Maria Zehnder   |
|                    | Nr. 18 | Seite | 3 | Ayurveda – Koch- und andere Kurse   |
|                    | Nr. 18 | Seite | 6 | Kochkurs: Gesundes Frühstück  |
|                    | Nr. 18 | Seite | 6 | Der beliebte Mittagslunch im LebensQuell  |
|                    | Nr. 17 | Seite | 2 | Ernährung – Essen Sie sich gesund   |
|                    | Nr. 17 | Seite | 6 | Nüsse / Nussgugelhupf (Rezept)  |
|                    | Nr. 17 | Seite | 6 | Salzmandeln (Rezept)  |
|                    | Nr. 16 | Seite | 6 | Äpfel / Apfelstrudel (Rezept)   |
|                    | Nr. 15 | Seite | 6 | Freitag-Mittagslunch und Bistro   |
|                    | Nr. 15 | Seite | 6 | Rosinenbrötchen (Rezept)  |
|                    | Nr. 14 | Seite | 6 | Essen für die Gesundheit - Koch-und Backkurs vitaswiss  |
|                    | Nr. 14 | Seite | 6 | Frühlingssalate   |
|                    | Nr. 13 | Seite | 4 | Randen – Rote Beete – Rote Rüben (Rezepte)  |
|                    | Nr. 13 | Seite | 4 | Koch- und Backkurs mit Silvia Kockel  |
|                    | Nr. 12 | Seite | 4 | Weihnachtsbäckerei – Haselnusskonfekt, Trockenfrüchtekonfekt, Weihnachtsstollen (Rezepte)       |
|                    | Nr. 11 | Seite | 4 | Essen Sie auch so gerne Gänseblümchen?  |
|                    | Nr. 10 | Seite | 4 | Karotten - Rüebli – Möhren (Rezepte)  |
|                    | Nr. 9  | Seite | 4 | Frühlings-Kräutersuppe  |
|                    | Nr. 8  | Seite | 4 | Powerkraut - Sauerkraut   |
|                    | Nr. 7  | Seite | 4 | Winterzeit - Suppenzeit   |
|                    | Nr. 5  | Seite | 4 | Früchtebrot   |
|                    | Nr. 4  | Seite | 4 | Mais-Apfel-Kuchen   |
|                    | Nr. 3  | Seite | 4 | Orthomolekulare Medizin   |
|                    | Nr. 2  | Seite | 4 | Essen für die Gesundheit  |
|                    | Nr. 1  | Seite | 4 | Schmackhafte Winterküche  |

### Artikel über

|                    |        |       |   |
|--------------------|--------|-------|---|
| <b>LebensQuell</b> | Nr. 15 | Seite | 2 |
|                    | Nr. 14 | Seite | 3 |
|                    | Nr. 9  | Seite | 3 |
|                    | Nr. 8  | Seite | 3 |
|                    | Nr. 7  | Seite | 1 |
|                    | Nr. 6  | Seite | 3 |
|                    | Nr. 3  | Seite | 1 |
|                    | Nr. 2  | Seite | 3 |

### Partnerschaft

|                                    |
|------------------------------------|
| Erfüllte Partnerschaft             |
| Mehr Glück in der Liebe            |
| In guten und in schlechten Tagen?  |
| Verliebt - verlobt - geschieden?   |
| Was es ist                         |
| Ewige Liebe, Glück und Seligkeit   |
| Wenn die Partnerschaft krank macht |
| Verliebt - verlobt - geschieden?   |

### Artikel über

|                    |        |       |   |
|--------------------|--------|-------|---|
| <b>LebensQuell</b> | Nr. 23 | Seite | 4 |
|                    | Nr. 22 | Seite | 4 |
|                    | Nr. 21 | Seite | 4 |
|                    | Nr. 20 | Seite | 2 |
|                    | Nr. 19 | Seite | 3 |

### Astrologie

|                           |
|---------------------------|
| Bestellung Horoskope      |
| Bestellung Horoskope      |
| Bestellung Horoskope      |
| Astrologie                |
| Astrologie (Jahreszyklus) |



|        |       |     |   |
|--------|-------|-----|---|
| Nr. 18 | Seite | 3   | Was ist ein Solarhoroskop? Kennen Sie Ihren Biorhythmus?, Astrologie erleben, Astrologie-Kurs |
| Nr. 17 | Seite | 2   | Astrologie als Lebenshilfe  |
| Nr. 17 | Seite | 3   | Astrologie erleben (Neuer Zyklus)   |
| Nr. 16 | Seite | 3   | Astrologie – alles Hokuspokus?  |
| Nr. 15 | Seite | 2   | Die Waage und das Element Luft  |
| Nr. 14 | Seite | 3   | Krebs und das Element Wasser  |
| Nr. 13 | Seite | 3   | Astrologie – Grundkurs  |
| Nr. 13 | Seite | 3   | Astrologie - Jahreszyklus   |
| Nr. 12 | Seite | 3   | Schütze und Feuer   |
| Nr. 11 | Seite | 2   | Neue Horoskop-Analysen  |
| Nr. 11 | Seite | 3   | Unsere bewährten Horoskop-Analysen  |
| Nr. 10 | Seite | 1-2 | Wozu ein Horoskop?  |
| Nr. 9  | Seite | 1-3 | Was Sie schon immer über Astrologie wissen wollten  |
| Nr. 8  | Seite | 2   | Die Zeitqualität der Astrologie   |
| Nr. 7  | Seite | 3   | Was ist der Ascendent?  |
| Nr. 6  | Seite | 1   | Astrologie erleben  |
| Nr. 5  | Seite | 2   | Schütze / Steinbock / Wassermann / Fische   |
| Nr. 4  | Seite | 2-3 | Jungfrau / Waage / Skorpion   |
| Nr. 3  | Seite | 3   | Wollen Sie mehr über sich selbst erfahren?<br>Ihre Mitmenschen besser verstehen?              |
| Nr. 2  | Seite | 1-2 | Astrologie erleben  |
| Nr. 1  | Seite | 2   | Astrologie erleben / Schütze  |

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |       |   |
|--------|-------|---|
| Nr. 16 | Seite | 2 |
| Nr. 16 | Seite | 3 |
| Nr. 12 | Seite | 3 |
| Nr. 12 | Seite | 2 |
| Nr. 10 | Seite | 3 |
| Nr. 7  | Seite | 1 |
| Nr. 7  | Seite | 2 |
| Nr. 5  | Seite | 1 |

### Meditation

|                                       |
|---------------------------------------|
| Mit Mandalas zur eigenen Mitte finden |
| Besinnliche Weihnachtsmeditation      |
| Weihnachtsmeditation                  |
| Mandala malen                         |
| Mandala malen                         |
| Einkehr und innere Freude             |
| Meditation und Mandala                |
| Kraft aus der Meditation              |

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |       |   |
|--------|-------|---|
| Nr. 20 | Seite | 2 |
| Nr. 17 | Seite | 2 |
| Nr. 15 | Seite | 2 |
| Nr. 9  | Seite | 1 |

### Aura-Soma

|                           |
|---------------------------|
| Lebenshilfe mit Aura Soma |
| Aura Soma                 |
| Aura Soma                 |
| Licht und Farben          |

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |       |   |
|--------|-------|---|
| Nr. 23 | Seite | 3 |
| Nr. 22 | Seite | 1 |
|        | Seite | 2 |

### Lebensqualität

|   |
|---|
| Baby-Massage / Berührungen, die stark machen                                    |
| Wertvolle Hilfe für Mütter und Väter  |
| alternativo Messe für Gesundheit und ganzheitliches Denken                      |
| LebensQuell-Internet-Shop   |
| Begeisterte Besucher  |
| Lebens-Rhythmen / Rhythmus des Lebens, Rhythmus des Körpers, Rhythmus des Atems |
| Rhythmus der Sprache, Rhythmus der Musik, Rhythmus                              |



|        |           |  |
|--------|-----------|--|
|        |           | der Zeit, Rhythmus der Natur   |
|        |           | Das LebensQuell-Team   |
|        | Seite 3   | Rhythmus der Planeten  |
|        |           | Noch mehr Produkte im Internet-Shop  |
|        |           | Intuition ist erlernbar mit Linda Roethlisberger   |
| Nr. 21 | Seite 1   | Tag der offenen Tür  |
|        |           | Mittwoch, 1. Februar 2006, 14-20 Uhr (Programm)  |
|        | Seite 5   | Fasten – ein Gewinn für die Gesundheit mit<br>Ida Hofstetter   |
| Nr. 20 | Seite 2   | Weg nach Innen (Sterben-Tod-Trauer, Mandala malen,<br>Tanz als Weg zu sich selbst, Aquarell malen, Der sinnli-<br>che Weg zur geistigen Welt, Rationalität – Emotionalität<br>- Spritualität, die magische Kraft der Intuition, Pyrami-<br>den Energie |
|        | Seite 3   | Die Heilkraft der Steine, Neues im LebensQuell-Laden,<br>Auf einen Sprung in den LebensQuell   |
|        |           | Wohlbefinden und Gelassenheit durch Yoga   |
| Nr. 18 | Seite 1   | Ent-stressen Sie sich!   |
| Nr. 18 | Seite 1   | Warum Stress krank macht ... und was Sie dagegen<br>tun können   |
| Nr. 18 | Seite 2   | Die schöpferische Leichtigkeit des Aquarell-Malens   |
| Nr. 18 | Seite 3   | Bücher, Heilsteine und Gesundheitsprodukte im<br>LebensQuell-Laden und e-shop  |
| Nr. 18 | Seite 3   | Frauen ins Internet!   |
| Nr. 18 | Seite 6   | Richtiges Kauen ... gut für Ihre Verdauung und für<br>Ihre Figur!  |
| Nr. 17 | Seite 1   | Mit Schwung ins Neue Jahr  |
| Nr. 17 | Seite 1   | Gesundheit – Verantwortung übernehmen (Kraft +<br>Lebensfreude / Astrologie als Lebenshilfe / Ernährung –<br>Essen Sie sich gesund   |
| Nr. 17 | Seite 2   | Neu im LebensQuell: Individuelle Privatkurse / Wertvolle<br>Artikel für Ihre Gesundheit im Laden und e-shop  |
| Nr. 17 | Seite 2+3 | Die Heilkraft der Steine   |
| Nr. 17 | Seite 3   | Der sinnliche Draht zur geistigen Welt   |
| Nr. 16 | Seite 1   | Faszinierende Steine   |
| Nr. 16 | Seite 1   | Von der Kunst, mit Steinen zu heilen   |
| Nr. 16 | Seite 3   | Das „besondere“ Weihnachtsgeschenk   |
| Nr. 15 | Seite 1   | Etwas Neues wagen  |
| Nr. 15 | Seite 1   | Die Sprache der Symbole<br>mit Linda Roethlisberger und Silvia Kockel  |
| Nr. 14 | Seite 6   | Spezial-Ferienwoche in Südfrankreich   |
| Nr. 14 | Seite 3   | Wonnemonat Mai   |
| Nr. 14 | Seite 1   | Ein gelungener Tag   |
| Nr. 13 | Seite 4   | Nahrung für Körper, Seele und Geist<br>Spezial-Ferien-Woche mit Silvia Kockel und<br>Linda Roethlisberger  |
| Nr. 13 | Seite 1   | Tag der offenen Tür  |
| Nr. 13 | Seite 1   | Die Macht der Zahl 13  |
| Nr. 13 | Seite 2   | Silvia Kockel und das Team vom LebensQuell   |
| Nr. 13 | Seite 2   | Produkte für Gesundheit und Wohlbefinden   |
| Nr. 13 | Seite 2   | Gute Vorsätze: Warum sie nicht immer eingehalten<br>werden   |
| Nr. 12 | Seite 1   | LebensQuell – Haus der Gesundheit und<br>Lebensqualität  |
| Nr. 11 | Seite 6   | Rosen  |
| Nr. 10 | Seite 1   | Lebensfreude   |



|       |         |                                  |
|-------|---------|----------------------------------|
| Nr. 8 | Seite 1 | Tao-Te King                      |
| Nr. 7 | Seite 3 | Spaß contra Verantwortung        |
| Nr. 6 | Seite 1 | Neujahrsbotschaft des Dalai Lama |
| Nr. 5 | Seite 1 | Ein Geschenk des Himmels         |
| Nr. 1 | Seite 1 | Margariten im November           |

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |         |
|--------|---------|
| Nr. 23 | Seite 1 |
| Nr. 20 | Seite 1 |
| Nr. 19 | Seite 3 |
| Nr. 16 | Seite 3 |
| Nr. 15 | Seite 3 |
| Nr. 4  | Seite 3 |

### Sterben - Tod - Trauer

|   |
|---|
| Mit Sterben, Tod und Trauer besser umgehen können |
| Von Tod, Freude und inneren Werten                |
| Sterben - Tod – Trauer                            |
| Sterben - Tod – Trauer                            |
| Sterben - Tod - Trauer                            |
| Sterben - Tod - Trauer                            |

### Artikel über

#### **LebensQuell**

|        |         |
|--------|---------|
| Nr. 23 | Seite 3 |
|        | Seite 6 |
| Nr. 22 | Seite 3 |
|        |         |
| Nr. 21 | Seite 3 |

### Weitere Kursanbieter im LebensQuell

|   |
|---|
| Thai-Kochkurse mit Felix Weber-Reongjai   |
| Ayurveda-Koch- und andere Kurse mit Mahindra-Institut   |
| Kneipp-Treffen  |
| Kinesiologie & System-Aufstellungen mit Liselotte Häberli   |
| Pentagramm-Analyse mit Sandra Schwarz   |
| Yoga-Kurse mit Christiane Motz  |
| Jemanja   |
| Baby-Massage mit Susanne Kueng-Nünlist  |
| Die „eigene“ Perlenkette knüpfen mit Maria Flachsmann   |
| Thailands Küche im LebensQuell (Tom Kha Gai-Rezept)   |
| Intuition ist erlernbar/Neuer Workshop mit Linda Roethlisberger und anschließender Multimedia Buch-Vernissage und Round Table |
| Thai-Kochkurs mit Felix Weber-Reongjai  |
| Ayurveda-Koch- und andere Kurse mit Mahindra-Institut   |
| Kneipp-Treffen  |
| Kinesiologie & System-Aufstellungen mit Liselotte Häberli   |
| Feldenkrais mit Ruth Naef   |
| Pentagramm-Analyse mit Sandra Schwarz   |
| Yoga-Kurse mit Christiane Motz  |
| Jemanja   |
| Trilogos  |
| Impfen – entscheiden Sie selbst   |
| Die „eigene“ Perlenkette knüpfen mit Maria Flachsmann   |
| Aura erfühlen Aurabilder malen (Ein Nachmittag mit Linda Roethlisberger)  |
| YOGA UND KLANG-ENTSPANNUNG, Yogakurse mit Christiane Motz   |
| Wechseljahre – möchten Sie mehr wissen? mit Doris Guidon  |
| Impfen – entscheiden Sie selbst! mit Daniel Trappitsch  |
| Kneipp-Treffen, (Nordic Walking und Kneippen / Kneipp Wasseranwendungen / Richtiges Atmen im Alltag)                          |
| Positive Energie durch Feng Shui und Bio Genesis  |



|        |       |     |  |
|--------|-------|-----|--|
|        |       |     | Ganzkörpermassage TCM Meditation am Sonntag<br>Jemanja / Yoga-Kurse / Kinesiologie & System-Aufstel-<br>lungen / Ayurveda-Koch- und andere Kurse / Felden-<br>krais / Pentagramm-Analyse   |
|        | Seite | 5   | Aquarell malen mit Gunter Kirchhoff / Die Heilkraft der<br>Steine mit Iris Niederberger / Der sinnliche Draht zur<br>geistigen Welt, Die magische Kraft der Intuition, Aura<br>erfühlen, Aurabilder malen mit Linda Roethlisberger |
| Nr. 20 | Seite | 3   | Ganzkörpermassage TCM, Meditation am Sonntag<br>Jemanja, Yoga-Kurs, Kinesiologie & System-Auf-<br>stellungen, Kochkurse mit Maria Zehnder, Ayurveda-<br>Koch- und andere Kurse, Feldenkrais  |
|        | Seite | 5   | Round Table Diskussion   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Aquarell-Malen, Kurs und Vernissage mit <b>Gunter<br/>Kirchhoff</b>  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Aura lesen und Lese- und Austauschkreis mit <b>Linda<br/>Roethlisberger</b>  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Aura Soma und Familienaufstellungen mit <b>Khushbu<br/>Deutschmann</b>   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Kneipp-Treff: Individuell abgestimmte Ernährung aus<br>ayurvedischer Sicht   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | La Stone Therapy mit <b>Jeannette Borgo Schreiber</b>  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Ganzkörpermassage TCM mit <b>Heike Schwerzmann</b>   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Jemanja  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Yoga-Kurse mit <b>Christiane Motz</b>  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Kinesiologie & System-Aufstellungen mit <b>Liselotte<br/>Häberli</b>   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Kochkurse mit <b>Maria Zehnder</b>   |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Ayurveda – Koch- und andere Kurse, <b>Mahindra-Institut</b>  |
| Nr. 19 | Seite | 3   | Die Heilkraft der Steine mit <b>Iris Niederberger</b>  |
| Nr. 18 | Seite | 2   | Die schöpferische Leichtigkeit des Aquarell-Malens mit<br><b>Gunter Kirchhoff</b>  |
| Nr. 18 | Seite | 3   | Wohlfühlen mit typengerechter Ernährung und gesunder<br>Körperhaltung mit <b>Carola Lauber</b>   |
| Nr. 18 | Seite | 3   | Tarot – was ist das? mit <b>Carola Lauber</b>  |
| Nr. 18 | Seite | 3   | La Stone Therapy mit <b>Jeannette Borgo Schreiber</b>  |
| Nr. 17 | Seite | 6   | Ayurveda Kochkurse mit <b>Kerstin Rosenberg</b>  |
| Nr. 16 | Seite | 6   | Kochkurse mit Maria Zehnder, Classic Dinner Service  |
| Nr. 15 | Seite | 6   | Kochkurse mit Maria Zehnder, Classic Dinner Service  |
| Nr. 14 | Seite | 6   | Kochkurse mit <b>Maria Zehnder</b> , Classic Dinner Service  |
| Nr. 13 | Seite | 4   | Kochkurse mit Maria Zehnder, Classic Dinner Service  |
| Nr. 12 | Seite | 3   | Kochkurse – Classic Dinner Service, Maria Zehnder  |
| Nr. 17 | Seite | 2+3 | Die Heilkraft der Steine von <b>Iris Niederberger</b>  |
| Nr. 17 | Seite | 3   | Der sinnliche Draht zur geistigen Welt von<br><b>Linda Roethlisberger</b>  |
| Nr. 16 | Seite | 6   | Aura-Bilder – Interpretation und Beratung mit<br><b>Pierrette de Stoppani</b>  |
| Nr. 13 | Seite | 3   | Bildergalerie – Natur-Collagen von <b>Jeanine Haerberli</b>  |
| Nr. 15 | Seite | 6   | Rücken-Therapie nach Dorn  |
| Nr. 14 | Seite | 6   | Rücken-Therapie nach Dorn  |
| Nr. 12 | Seite | 3   | Dorn-Methode – Seminarzentrum „Lichtwolke“<br><b>Erwin Wagner</b> , Überlingen   |
| Nr. 12 | Seite | 3   | Feng Shui – Evolution Living   |



**Jeannette Niederer** und Marie-Caroline Willms, Meilen

Nr. 15 Seite 1  
Nr. 13 Seite 3  
Nr. 12 Seite 3

Die Sprache der Symbole - Forum 2004

Nahrung für Körper, Seele und Geist

Trilogos – Mediale Schulung

**Linda Roethlisberger**, Küssnacht

Nr. 14 Seite 6

Freude ins Leben bringen - **Doris Senn**

Nr. 15 Seite 3

Damit die Arbeit wieder Spass macht

Laufbahnberatung mit **Marianne Helbling**

Nr. 15 Seite 6

Familienstellen mit **Brigitte Eugster**