

LebensQuell



Silvia Kockel www.lebensquell.ch - kockel@lebensquell.ch

ASTROLOGIE AURA SOMA ERNÄHRUNG ATMUNG BERATUNG UND KURSE

CASA VITALE 8702 ZOLLIKON RIETHOFSTRASSE 8 TELEFON 01 392 20 14 FAX 01 392 20 25

Aura Soma



Wir können uns die Welt nicht vorstellen ohne Licht, nur in Dunkelheit. Dem Licht der Sonne verdanken wir unser Leben. Bunt und farbenfroh erfreuen wir uns des Lebens, nicht grau in grau.

Die Heilkraft der Farben hat in die Alternativmedizin Einzug gehalten. Aber auch in unserem täglichen Leben können wir die Wirkung der Farben auf unsere Psyche und unsere Stimmung direkt nachvollziehen.

- Rot** – kraftvoll und energisch, regt an, die Farbe der Liebe, aber auch der Gefahr.
- Blau** – beruhigt, kühlt, vermittelt Schutz und Geborgenheit, aber auch Distanz.
- Grün** – die Farbe der Natur als Symbol für Freiheit und Entspannung, Ordnung und Gesetzmässigkeit.
- Gelb** – aufheiternd, anregend, die Farbe für klares Denken.
- Schwarz** – steht nicht nur für Trauer, sondern auch für Schutz und Empfindsamkeit.

Beachten Sie die Farben Ihrer Kleidung, die Farben in Ihrer Wohnung. Welche Farben bevorzugen Sie, wel-

Licht und Farben

Du bist die Farbe, die Du wählst!

che Ihnen ab? Ist es immer die gleiche Farbe oder verändert sich Ihr Farbbedürfnis?

Die englische Apothekerin Vicky Wall hat die farbenprächtigen Aura-Soma-Balance-Öle entwickelt. In der Beratung trifft der Klient aus den über 100 verschiedenen Fläschchen seine Auswahl. Auf Grund der Reihenfolge und Farbkombinationen kann eine Aussage gemacht werden über die momentane Lebenssituation der Person sowie über Lösungsmöglichkeiten.

Terminvereinbarung für Aura-Soma-Beratung unter Tel. 01/392 20 14.

Was sie schon immer über Astrologie wissen wollten

Die Vorurteile über Astrologie sind weit verbreitet. Für die einen ist es ein lustiges Spiel, das man nicht ernst zu nehmen braucht, andere sehen darin Teufelswerk oder Aberglauben. Manche Menschen sehen darin einen ausgewogenen Schicksalsglauben, bedingt durch den Lauf der Gestirne. Wieder andere klassifizieren sich selbst und ihre Mitmenschen nach einem starren System. Dabei werden oft genug negative Eigenschaften angeführt, doch hat jedes Zeichen auch wertvolle positive Eigenschaften.

"Der grösste Feind des Wissens ist nicht das Nichtwissen, sondern das Halbwissen".

Vorurteile, Ablehnungen genauso wie übertriebene Astrologiegläubigkeit sind Ausdruck eines solchen Halbwissens. All diese Unklarheiten, Ängstlichkeiten und das Sich-darüber-lustig-Machen haben ein Ende in dem Moment, sobald sich jemand ernsthaft mit den Hintergründen der Astrologie auseinandersetzt. Was ist wirklich dahinter? Was kann die Astrologie und was kann sie nicht? Wozu hilft sie und wo kann sie dienlich sein? Schliesslich hiess sie einmal "Die Königin der Wissenschaften". Weise Männer aller Zeiten haben sich mit ihren Botschaften beschäftigt. Sie haben die Astrologie als Hilfsmittel gesehen, Zusammenhän-



ge und Wechselwirkungen zu verstehen zwischen Makrokosmos, Sonnensystem und Mikrosystem Mensch. So wird z.B. seit Menschengedenken der Stand des Mondes beachtet in der Landwirtschaft bei Saat und Ernte.

Neutral – weder gut noch schlecht

Ein wesentlicher Bereich der Astrologie ist die Deutung des Geburtshoroskopes. Bei Kindern ist es eine wertvolle Erziehungshilfe. Für Erwachsene zeigt es Stärken und Fähigkeiten ebenso wie Schwächen

und die Möglichkeiten zu deren Überwindung. Denn alle Aussagen in der Astrologie sind grundsätzlich neutral, es liegt immer an uns, wie wir eine bestimmte Konstellation leben. Damit bietet die Astrologie Mittel und Wege zur Persönlichkeitsentwicklung, zum Verstehen, wo und wie ich meine Qualitäten optimal einsetzen kann.

Im Vergleich von Horoskopen lassen sich auch Beziehungsprobleme erkennen und Lösungsmöglichkeiten erarbeiten.

Die Planeten bewegen sich unendlich weiter auf ihren Bahnen. Diese sind exakt berechenbar in Vergangenheit und Zukunft.

Die Frage, wie weit die Zukunft vorhergesagt werden kann, wird leider oft falsch verstanden. Der aktuelle Stand der Planeten wird in Bezug gebracht zum Geburtshoroskop eines Menschen. Daraus können Rückschlüsse gezogen werden auf bestimmte Lebenssituationen. Aber auch hier gilt: Die Aussagen aus den Transiten sind neutral, es liegt wieder am Menschen selbst, ob und wie er die herrschende Zeitqualität umsetzen kann.



Sternzeichen – Tierkreiszeichen

Ein immer wiederkehrender Vorwurf ist, dass die Astrologie nicht stimmen kann, weil sich die Sternbilder gar nicht mehr dort befinden, wo sie die Astrologen wännen. Die Astrologie arbeitet aber nicht mit den Sternbildern, sondern mit dem Tierkreis, der Einteilung des Himmelsäquators in 12 gleich grosse Tierkreiszeichen zwischen Frühlings- und Herbstpunkt (Schnittpunkte mit der Ekliptik). Auch wenn der Frühlingspunkt nun in das Zeichen Wassermann eingetreten ist und dieses in den nächsten 2000 Jahren durchwandern wird, so bleibt für uns auf der Erde immer noch am 21. März Frühlingsbeginn, am 23. September Herbstbeginn und der Tierkreis als Grundlage für die astrologischen Deutungen unverändert.

Astrologie-Grundkurs

Um diese und andere Ungereimtheiten, Unklarheiten und Halbweisheiten über die Astrologie auszuräumen, findet am 2./3. März 2002 in der Casa Vitale in Zollikon ein Astrologie-Grundkurs statt.

Silvia Kockel vermittelt hier die Grundlagen und Zusammenhänge der Astrologie: Tierkreiszeichen, Planeten, Elemente, Aspekte, Transite usw.

Jeweils 9.30 – 17.00 Uhr, inklusive ausführlicher Unterlagen und Mittagssimbiss Fr. 350.–.

Die Sterne vom Himmel herunterholen

kann Ihnen Silvia Kockel leider nicht. Aber in der persönlichen astrologischen Beratung können Lösungen für verschiedene Probleme erarbeitet werden. Terminvereinbarung unter Telefon 01/392 20 14.



Astrologie erleben

Detaillierter werden die einzelnen Tierkreiszeichen im Zyklus "Astrologie erleben" behandelt, jeweils an einem Samstagnachmittag (14.00 – 17.30 Uhr) des gerade aktuellen Zeichens. Vor allem bietet dieser Zyklus jedem Kursteilnehmer die persönliche Auseinandersetzung für den entsprechenden Lebensbereich. Die Kurstage können einzeln besucht werden. Themen siehe folgende Aufstellung. Der Besuch des ganzen Zyklus bietet einen Überblick über alle Zusammenhänge. Astrologische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einzelner Kurstag Fr. 75.–, der ganze Zyklus Fr. 750.– (statt Fr. 900.–), inklusive ausführlicher Kursunterlagen.

Literatur

"Das Astrologie-Buch" von Michael Roscher, Knauer Verlag. Ein interessantes, leicht verständliches und empfehlenswertes Lehrbuch über die Astrologie.

Atem ist Leben

Der "Erfahrbare Atem" nach Middendorf



Aussage über die Atembehandlung:

Elsbeth R.: "Eine Stunde lang genießen und den eigenen Körper spüren. Ich gehe als anderer Mensch weg, so gelöst und locker."

Terminvereinbarung für Einzelbehandlung: Telefon 01/392 20 14. Die erste Behandlung zum Kennenlernen ist kostenlos.

Ein Tag zum Luftholen am 26. Mai 2002, 9.30 – 17.00 Uhr, inklusive Mittagssimbiss Fr. 175.–.


Aussagen über den Gruppenkurs:


Hedy G.: "Ich lerne, auf meinen Körper zu hören. Die wahrnehmbare Wärme im Körper ist eine Wohltat für die Seele. Ich fühle mich so zufrieden nach der Stunde."

Fatima D.: "Diese eine Stunde am Morgen bringt mich in Schwung für den Rest des Tages."





Jeden **Dienstag**, 18.30 – 19.30 Uhr, jeden **Mittwoch**, 9.00 – 10.00 Uhr. Einzelstunde Fr. 20.–, Ermässigung bei ganzem Kursbesuch.


 **Widder** 23.3.2002
Neues anfangen, Spontaneität, Begeisterung, Engagement, Fairness, Ärger und Aggression,...

 **Stier** 20.4.2002
Standfestigkeit, Geduld und Ausdauer, Finanzen und Besitz, Geniessen, Schönheit und Kunst,...


 **Zwillinge** 25.5.2002
Intelligenz, Verstand, Kommunikation, Sprache, Gedanken, Fähigkeiten, Atmung, Beweglichkeit, Geschicklichkeit,...


 **Krebs** 29.6.2002
Gefühle, Geborgenheit, Familienleben, Wohnen, Psychosomatik,...


 **Löwe** 13.7.2002
Kraft, Stärke, Macht, Potenz, Selbstbewusstsein, Führen, Liebe, Weisheit, Lehren,...


 **Jungfrau** 31.8.2002
Ernte, Pflichtbewusstsein, Planen, Ordnen, Sicherheit, Ernährung, Gesundheit,...


 **Waage** 28.9.2002
Diplomatie, Ausgleichen und Gleichgewicht, Schönheit, Kunst, Kultur,...

 **Skorpion** 2.11.2002
Insichgehen, Zurückgezogenheit, Entscheiden und Konsequenz, Stille und Meditation, Tod und Sterben,...

 **Schütze** 30.11.2002
Advent und Weihnachten, Religion und Philosophie, Wünsche und Bedürfnisse, Liebe, Geschenke, ...

 **Steinbock** 11.1.2003
Neue Vorsätze, Zielplanung, Konzentration auf Wesentliches, Struktur, Zeit, Tradition, Durchhaltevermögen, Alter und Krankheit,....

 **Wassermann** 25.1.2003
Individualität, Originalität, Masken, Freiheit, Atmung, Kommunikation, Freunde,...

 **Fische** 22.2.2003
Gefühle, Mitfühlen, Heilen und Pflegen, Psychologie, Intuition, Mystik, Parapsychologie,...

In guten



und



in schlechten Tagen?

"Einander beizustehen, füreinander da zu sein und einander zu helfen und zu unterstützen in guten und in schlechten Tagen", so lautet das Eheversprechen auch heute noch ohne "bis dass der Tod euch scheidet". Es ist sicher ein Fortschritt, dass unglückliche Ehen und Partnerschaften noch zu Lebzeiten gelöst werden können, beide Partner die Freiheit haben dürfen, neue getrennte Wege zu gehen und Kindern permanente Streitigkeiten erspart werden.

Wenn man jedoch die Scheidungsziffern betrachtet, und wie viele nicht verheiratete Partner wieder auseinander gehen, dann drängt sich manchmal das Gefühl auf, man müsse einen neuen Nachsatz hinzufügen

hinter dieses "in guten und in schlechten Tagen", nämlich: "eigentlich nur solange es mich freut". Die guten Zeiten, wo alles eitel Sonnenschein ist, Gesundheit, Erfolg, Freude, Spass und Vergnügen sind leicht zu ertragen. Doch jeder Mensch verändert sich immer wieder. Damit eine Beziehung für beide Partner befriedigend bleibt, braucht es Offenheit, Verständnis, Gesprächs- und Kompromissbereitschaft.

"Die Ehe wird im siebten Himmel geschlossen – deswegen braucht dieser Stand so eine überirdische Geduld."
J.N. Nestroy

Auch in der Partnerschaft ist die "Vorsorge" wichtig: sich vorher zu



Bestellschein:

Schriftliche Horoskop-Analyse

(ca. 25–35 Seiten, gebunden, inklusive Horoskopzeichnung)

- Geburtshoroskop** Fr. 60.–
- Partnerhoroskop** Fr. 60.–
- Sonderangebot: 2 Geburts- und 1 Partnerhoroskop** Fr. 150.–
- Astrologie-Broschüre** Fr. 15.–
- Kinderhoroskop** Fr. 60.–
- Jahresthemen für 1 Jahr** Fr. 60.–
- Versand** Fr. 5.–

Name: _____

Geburtsdatum: _____ Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____ Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____ Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Absender auf der Rückseite angeben!

überlegen, möchte ich mit diesem Menschen wirklich eine Partnerschaft eingehen? Wie lässt sich seine Lebensanschauung mit meiner vereinbaren? Welches sind seine, welches meine Lebensziele? Die Klarheit für sich selbst, das offene Gespräch miteinander kann manche späteren Überraschungen und Probleme vermeiden.

*Es muss von Herzen kommen,
was auf Herzen wirken soll.*

J.W.Goethe



Im Kurs "**Verliebt – verlobt – geschieden?**" geht es darum,
♥ sich vor dem Eingehen einer Partnerschaft möglichst klare Vorstellungen darüber zu machen,
♥ bestehende Partnerschaften befriedigend zu gestalten, um sich gegenseitig zu fördern, zu unterstützen und zu stärken,
♥ im Falle einer Trennung diese freundschaftlich, mit möglichst wenigen Verlusten für alle Beteiligten zu bewältigen.

Sonntag, 21. April 2002, von 9.30 – 17.00 Uhr, inklusive Unterlagen und Mittagsimbiss Fr. 175.– für Einzelpersonen, Fr. 300.– für Paare.

Frühlings- Kräuter- suppe



Frische, junge Frühlingskräuter, wie z.B. Löwenzahn, Bärlauch, Spitzwegerich, Kresse, Brennnesseln, Schafgarbe fein schneiden, etwa eine gut gefüllte Tasse voll, in etwas kaltgepresstem Öl mit einer fein gehackten Zwiebel anschwitzen und mit 1 Liter Pflanzenbouillon aufgiessen und kurz aufkochen. Nach Belieben mit etwas Rahm verfeinern, Brotwürfel hinein oder ein Stück Vollkornbrot dazu und en Guete!

Eifersucht

ein Schicksalsschlag? Von Liebe, Freiheit und Besitzgier. Ein aufschlussreiches Büchlein von Matthias Jung, emu-Verlag, D-56112 Lahnstein.

Vorträge und Kurse für Ihren Verein

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wenn Sie in Ihrem Verein oder Ihrer Organisation einen Vortrag oder Kurs mit Silvia Kockel organisieren möchten. Tel. 01/392 20 14.

Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

- | | | |
|---|--|----------------------------------|
| Astrologie-Grundkurs | | Fr. 350.– |
| <input type="radio"/> | 02./03.3.2002 | 9.30 – 17.00 |
| <input type="radio"/> | Astrologie erleben | 12-teiliger Zyklus ab 23.03.2002 |
| | Ermässigung für ganzen Zyklus Fr. 750.– statt Fr. 900.–) | |
| <input type="radio"/> | 23.3.2002 | Widder |
| <input type="radio"/> | 20.4.2002 | Stier |
| <input type="radio"/> | 25.5.2002 | Zwilling |
| <input type="radio"/> | 29.6.2002 | Krebs |
| <input type="radio"/> | 13.7.2002 | Löwe |
| <input type="radio"/> | 31.8.2002 | Jungfrau |
| <input type="radio"/> | 28.09.2002 | Waage |
| <input type="radio"/> | 02.11.2002 | Skorpion |
| <input type="radio"/> | 30.11.2002 | Schütze |
| <input type="radio"/> | 11.01.2003 | Steinbock |
| <input type="radio"/> | 25.01.2003 | Wassermann |
| <input type="radio"/> | 22.02.2003 | Fische |
| | jeweils von 14.00 – 17.30 Uhr | |
| Erfahrbarer Atem nach Middendorf | | |
| <input type="radio"/> | jeden Dienstag | 18.30 – 19.30 |
| <input type="radio"/> | jeden Mittwoch | 9.00 – 10.00 |
| | Einzelstunde 20.– (Ermässigung für ganzen Kurs) | |
| <input type="radio"/> | 26.5.2002 | Ein Tag zum Luftholen |
| | 9.30 – 17.00 | Fr. 175.– |
| Verliebt – verlobt – geschieden? | | 9.30 – 17.00 |
| <input type="radio"/> | 21.4.2002 | Einzel Fr. 175.– |
| | | Partner zu zweit Fr. 300.– |
| <input type="radio"/> | Vitalernährung | 01.9.2002 |
| | 9.30 – 17.00 | Fr. 175.– |
| <input type="radio"/> | Sterben – Tod – Trauer | 03.11.2002 |
| | 9.30 – 17.00 | Fr. 175.– |

Kursort: Casa Vitale, 8702 Zollikon, Riethofstrasse 8
Kursleitung: Silvia Kockel, dipl. Gesundheitsberaterin

Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____

Plz/Ort: _____ Telefon: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Weitere Informationen:


Silvia Kockel

BERATUNG UND KURSE
ASTROLOGIE AURA SOMA
ERNÄHRUNG ATMUNG

CASA VITALE 8702 ZOLLIKON
RIETHOFSTRASSE 8
TELEFON 01 392 20 14
FAX 01 392 20 25

www.lebensquell.ch
kockel@lebensquell.ch