

LebensQuell



Silvia  *Kockel* www.lebensquell.ch – kockel@lebensquell.ch

ASTROLOGIE AURA SOMA ERNÄHRUNG ATEMTHERAPIE BERATUNG UND KURSE

8706 FELDMEILEN POSTFACH 70 GENERAL WILLE-STRASSE 59 TELEFON 043 844 08 18 FAX 043 844 08 20

Ein Blick in die Zukunft

Ein Blick in die Zukunft ist für Astrologen, sollte man meinen, etwas Selbstverständliches. Das Wissen um die Bedeutung der Planeten, das Deuten ihrer Symbole ist eine wichtige Entscheidungshilfe. Jeder Mensch steht im Laufe seines Lebens immer wieder einmal an einer Weggabelung, an einem Wendepunkt. Dann gilt es, sich zu entscheiden: Wohin gehe ich weiter? Bleibe ich im gewohnten Fahrwasser? Kann ich aus den eingefahrenen Geleisen ausbrechen? In welche Richtung will ich weitergehen? Welches sind meine Ziele? Welchen Weg gehe ich, um mein Ziel zu erreichen? Gehe ich den richtigen Weg? Treffe ich die richtige Entscheidung?

Die Astrologie zeigt immer verschiedene Möglichkeiten, eine gegebene Konstellation zu leben. Das Leben hat aber immer wieder Unvorhergesehenes vorbereitet.

An so einem Wendepunkt bleibt uns nichts anderes übrig, als zu überlegen, zu planen. Trotz mancher

Zweifel müssen wir dann doch entscheiden und hoffen, dass wir mit Vertrauen und Zuversicht richtig handeln. Erfüllen sich unsere Erwartungen – wunderbar! Kommt es nicht so raus, wie wir es erwartet haben, dann haben wir neue Erfahrungen gesammelt. Wir überlegen und planen neu und gehen trotzdem einen Schritt weiter.

Wir können vieles nur im Nachhinein verstehen. Leben aber müssen wir vorausdenkend und vorausplanend. Das ist nicht immer einfach. Entscheidungen treffen und konsequent danach handeln verlangt Mut und Tatkraft und den Willen, auch bei Rückschlägen sich selbst und seinen Zielen treu zu bleiben.

Silvia Kockel und der LebensQuell wagen den Schritt in eine neue Richtung: Die Praxis in Zollikon wird aufgelöst und in Feldmeilen neu eingerichtet. Hier arbeiten wir zurzeit noch daran, grosszügige neue Praxisräume für Sie zu gestalten. Ab Herbst gibt es neben den Beratungen (Astrologie, Ernährung) und Behandlungen (Der erfahrbare Atem – Atemtherapie nach Middendorf) wieder ein volles Kursprogramm: Astrologie, Partnerschaft, Atemkurse, Sterben–Tod–Trauer. Die geplante Schulküche ermöglicht verschiedene Koch- und Backkurse. In der Zwischenzeit bis zur Eröffnung der neuen Praxis finden Beratungen und Behandlungen unverändert statt. Termine können jederzeit unter der neuen Telefon-Nr. 043 844 08 18

Auf dem Weg in eine neue Zukunft: Silvia Kockel und der LebensQuell



vereinbart werden. Ihre Post erreicht uns ebenfalls bereits unter der neuen Anschrift:

Postfach 70, 8706 Feldmeilen.

Vielleicht stehen auch bei Ihnen neue Entscheidungen an. Haben Sie Pläne oder Träume, die Sie schon lange in die Tat umsetzen wollten? Gerade jetzt, mit dem Frühlingsanfang, ist die Zeit und Gelegenheit, Altes hinter sich zu lassen, in der Wohnung Frühlingsputz zu machen, in persönlichen Beziehungen alte Gewohnheiten aufzulösen und miteinander neue Pläne zu schmieden, im Beruf Bilanz zu ziehen und die Augen für neue Ausblicke zu öffnen. Wir wünschen Ihnen viel Mut, Kraft und Erfolg für die Verwirklichung Ihrer Träume und neuer Ideen!

*Wo kämen wir hin,
wenn alle sagen würden,
"wo kämen wir hin" –
und keiner ginge,
um zu sehen,
wohin wir kämen,
wenn wir gingen!!*

Inhalt:	Seite
Ein Blick in die Zukunft	1
Neue Horoskopanalysen:	
Karma–Solar–Beruf und Berufung	2
Neu: Biorhythmus	3
Unsere bewährten Analysen	3
Essen Sie gerne Gänseblümchen?	4
<u>Beilage:</u>	
Rosen – Horoskopbestellungen	



Neue Horoskop-Analysen:

Karma-Solar-Beruf und Berufung

Karmahoroskop

Das Karmahoroskop ist eine wertvolle Ergänzung zum Geburtshoroskop. Es beschreibt ausführlich die besonderen Aufgaben, mit denen jemand in seinem Leben konfrontiert wird. Das Karmahoroskop gibt dazu Anregungen und Denkanstöße. Es geht nicht darum, aus vergangenen Leben Bilanz zu ziehen und eine Liste von "Schulden" zu erstellen, die abgetragen werden müssen. Vielmehr gilt es, sich auf die vorhandenen Kräfte und Fähigkeiten zu konzentrieren, um Lebensaufgaben zu bewältigen, daran zu wachsen und zu reifen.

Das Karmahoroskop fördert Ihr Verständnis und den Umgang mit Ihren Charakterzügen, basierend auf der tiefgründigen Deutung von:

Ascendent – Wer bin ich wirklich?
Rückläufige Planeten – eine ungewöhnliche Art zu denken und eine ungewöhnliche Sicht von Beziehung.
Saturn – die Suche nach Struktur und Ordnung.
Uranus – das Bedürfnis nach Veränderung.
Neptun – die Sehnsucht nach Erlösung und Hingabe.
Pluto – die intensive und "dunkle" Seite.
Mondknotenachse – eine Lebensaufgabe.
Chiron – der verwundete Heiler.
Lilith – die Kraft der Seele.

Solarhoroskop

Das Solarhoroskop ist ein Geburtstags-horoskop für das Lebensjahr von einem zum nächsten Geburtstag. Da die Umdrehungszeit der Erde um die Sonne $364\frac{1}{4}$ Tage ist und wir deswegen alle vier Jahre ein Schaltjahr haben, variiert Ihr aktueller, jährli-

cher Geburtsmoment jeweils um einige Stunden zu Ihrer tatsächlichen Geburtszeit.

"Solar" kommt von "Sonne", das Solarhoroskop berechnet, wann in dem fragten Jahr an Ihrem Geburtstag die Sonne exakt an der gleichen Position steht wie in Ihrem Geburtshoroskop. Für diesen Zeitpunkt wird dann das Solarhoroskop erstellt. Dazu ist es notwendig zu wissen, an welchem Ort Sie sich an Ihrem Geburtstag aufhalten. Ein Unterschied von einigen Kilometern spielt dabei keine Rolle. Erst eine Differenz von etwa ab 300 km kann teilweise andere Aussagen ergeben.

Das Solarhoroskop zeigt, wie Sie im kommenden Lebensjahr Ihr Potential am besten zum Ausdruck bringen können, welche Bereiche im Brennpunkt stehen. Dieses Wissen ermöglicht es Ihnen, sich vorzubereiten und Ihr Leben entsprechend zu planen. Die Analyse ist in fünf Abschnitte gegliedert, immer bezogen für das Lebensjahr, das mit dem angegebenen Geburtstag beginnt:

1. persönliche Ausdrucksform,
2. soziale, berufliche und gesellschaftliche Tendenzen,
3. der Bereich, der sich für Ihre Selbstverwirklichung anbietet,
4. wichtige Themen, die die Stimmung dieses Jahres vorgeben,
5. die Lernaufgabe dieses Jahres.

Zur Unterscheidung: Die Jahresvorschau beschreibt die für den Zeitraum von einem Jahr aktuellen Transite. Die Jahresvorschau kann von jedem beliebigen Zeitpunkt an erstellt werden. Solarhoroskop und Jahresvorschau sind zwei verschiedene, voneinander unabhängige Berechnungen und Deutungen, die einander hervorragend ergänzen.



Beruf und Berufung

Beruf kommt von Berufung. Jeder verbringt täglich viele Stunden mit seiner Arbeit, setzt Hoffnungen rein, will Wünsche verwirklichen, Ziele erreichen und muss auch Enttäuschungen einstecken. Nicht zuletzt dient der Beruf dem Gelderwerb, ohne den unsere gesamte Lebensgrundlage in Frage gestellt wäre.

Im Idealfall bietet der Beruf die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung. Je besser Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten, Talente und Qualitäten, aber auch Ihre Schwächen kennen, umso besser können Sie einen Beruf wählen, der Ihnen volle Befriedigung und Erfolg verschafft.

Die Berufsanalyse ist interessant und hilfreich, wenn Sie einen Berufswechsel in Erwägung ziehen, generell für eine Standortbestimmung, oder für Jugendliche als Entscheidungshilfe zur Berufswahl.

Die Berufsanalyse beschreibt folgende Bereiche:

1. Welche Herausforderungen brauchen Sie, um eine Arbeit und einen Beruf als erfüllend zu erleben?
2. Wo liegen Ihre ganz persönlichen Stärken und Schwächen?
3. Welche Eigenschaften muss ein Beruf aufweisen, damit er für Sie zur "Berufung" werden kann?

Erklärt werden weiters speziell berufsbezogen: Sonne – Potential,





Werkzeug, Anlagen. Mars – Handlung und Durchsetzung. Merkur – Interessen, Kommunikation, Aufnahme und Weitergabe von Information. Saturn – Verantwortung und Leistung. MC – das berufliche Umfeld, Zielvorstellungen. 6. Haus – Anforderungen an Arbeitsplatz und Arbeitsmethoden. 2. Haus – Umgang mit Werten und Talenten.

Neu: **Biorhythmus**

Unser Leben ist geprägt von verschiedenen Rhythmen. Der Biorhythmus zeigt, wann wir ein Hoch oder Tief haben, wann wir eher aktiv oder eher passiv, unternehmungslustig oder ruhebedürftig sind. Die ersten Flugpioniere und später auch Berufspiloten richteten den Einsatzplan nach ihrem Biorhythmus, um während der verantwortungsvollen Arbeitszeit alle Kräfte voll zur Verfügung zu haben.

Der Biorhythmus besteht aus vier verschiedenen Rhythmen:

Der physische oder Körperrhythmus beträgt 23 Tage,
der seelische Rhythmus 28 Tage,
der geistige Rhythmus 33 Tage,
der feinsinnige Rhythmus 38 Tage.

In unserer grafischen Aufzeichnung ist auch noch die Summenkurve, der Durchschnittswert aller vier Rhythmen angegeben.

Wir berechnen Ihren Biorhythmus für ein Jahr. Neben einer Erklärung der einzelnen Rhythmen und deren Auswirkung auf das tägliche Leben finden Sie die monatliche Grafik mit Platz für Ihre persönlichen Notizen sowie eine Jahresübersicht. Der Biorhythmus ist eine wertvolle Unterstützung für Ihre Planung, Zeit- und Termineinteilung.



Unsere bewährten Horoskopanalysen

Geburtshoroskop

Das Geburtshoroskop zeigt für Sie persönlich den Stand der Planeten zum Zeitpunkt Ihrer Geburt und deren Aspekte zueinander. Die ausführlichen Texte fördern das Verständnis für den eigenen Lebenslauf. Es zeigt, wie Sie sich selbst erleben und wie Sie von Ihren Mitmenschen wahrgenommen werden. Daraus entstehende Konflikte können leichter erkannt und bewältigt werden. Das Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen ist eine wesentliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Lebensgestaltung.

Jahresvorschau

Neben dem Charakter eines Menschen, ersichtlich aus dem Geburtshoroskop, ist die Qualität der Zeit von wesentlicher Bedeutung. Die Jahresvorschau bringt beides in Bezug zueinander, indem sie den aktuellen Stand der Planeten im kommenden Jahr mit Ihrem persönlichen Geburtshoroskop vergleicht.

Die wichtigsten Themen, die durch die langsam laufenden Planeten ausgelöst werden, sind hier beschrieben.

Die Jahresvorschau können Sie von jedem beliebigen Zeitpunkt für ein Jahr erhalten. Hier werden die Transite für dieses Jahr und deren Bedeutung beschrieben.

Unterschied zum Solarhoroskop: Das Solarhoroskop ist ein eigenes Horoskop und gibt eine Deutung für Ihr Lebensjahr von Geburtstag zu Geburtstag. Solarhoroskop und Jahresvorschau sind verschiedene, voneinander unabhängige

Berechnungen und Deutungen, die einander hervorragend ergänzen.

Partnerhoroskop

Hier werden die Horoskopdaten der beiden Partner miteinander verglichen. Jede Partnerschaft ergibt wertvolle positive Gemeinsamkeiten, aber auch Reibungsflächen. Das Partnerhoroskop öffnet den Blick für deren Hintergründe und Lösungsmöglichkeiten, mehr Verständnis und Toleranz können entstehen.

Weil die positive Auseinandersetzung innerhalb der Partnerschaft so wichtig ist, gibt es ein Sonderangebot für 2 Geburts- und das gemeinsame Partnerhoroskop zum Preis von Fr. 180.– (statt Fr. 204.– für drei Horoskope).

Kinderhoroskop

Lernen Sie den Charakter Ihres Kindes kennen – neutral und unbeeinflusst von den eigenen Emotionen und Erwartungen. Das Kinderhoroskop ist eine wertvolle Erziehungshilfe, vom Baby bis etwa 14 Jahre, und auch geeignet als Geschenk von und für Mütter, Väter, Onkel und Tanten, Grosseltern, Gotte oder Götti und Freunde.





Essen Sie auch so gerne Gänseblümchen?

Als mir diese Frage einmal gestellt wurde, habe ich genauso verwundert gelächelt, wie Sie es jetzt vielleicht tun. Ich habe auf die Pointe des Witzes gewartet. Noch mehr verwundert war ich, als sich herausstellte, dass die Frage ernst gemeint war.

Die Natur liefert uns eine Vielzahl von Heilpflanzen. Einige davon sind so selbstverständlich, dass wir sie gar nicht mehr bemerken. Wir entfremden uns der Natur, wenn auch oft versucht wird, sie künstlich nachzuahmen, mit Industrie- und Fertigprodukten frische Lebensmittel und Heilpflanzen zu ersetzen.

Als ich kürzlich mit einer Hand voll frisch gepflückter Brennnesseln ins Haus ging, sprach mich eine Nachbarin deswegen an. Seinerzeit während der Kriegszeit hätte sie auch oft Brennnesselspinat gekocht. Aber jetzt würde ihr Mann sie hinauswerfen, wenn sie ihm "so etwas" vorsetzen würde! Ich möchte nun keineswegs raten, zum Standard der Kriegs- oder Nachkriegszeit zurückzukehren. Doch es gibt vieles, was wir in unserem heutigen Überfluss verlernt haben. Dabei kann es doch wirklich nicht schaden, wenn wir uns die Natur wieder vertraut machen.

Schauen Sie sich um! Sie werden staunen, was Sie auf einer einfachen Wiese oder am Wegrand entdecken. Viele allgemein bekannte Kräuter kann man essen oder für Tees sammeln. Vielleicht kaufen Sie sich ein kleines Kräuterbuch, in dem Sie nachschlagen können. Lernen Sie eine Wiese kennen! Tees können Sie auch von frischen Pflanzen zubereiten. Zum Trocknen legen Sie die Pflanzen locker auf ein Papier oder Tuch in den Schatten. Täglich einmal wenden. Wenn die Pflanzen trocken sind, in einem verschlossenen Glas aufbewahren.



Verwenden Sie alle Pflanzen sparsam und genussvoll. Im Zweifelsfall schlagen Sie nach in Lehrbüchern oder fragen in der Drogerie oder Apotheke. An vielen Orten gibt es auch Kräuterwanderungen, bei denen Kräuterkundige die Heilpflanzen erklären. Hier ein paar Anregungen zum Essen und zur Verwendung in der Volksmedizin:

Gänseblümchen

Wächst praktisch überall. Streuen Sie ein paar Blüten über den Salat, auf die Suppe oder aufs Vollkornbrot. Seine Gerb- und Bitterstoffe geben den würzigen Geschmack und wirken verdauungsfördernd.

Brennessel

Unsere Handinnenflächen sind relativ unempfindlich gegen das Brennen, und wir können Brennnesseln vorsichtig pflücken. Mit Handschuhen oder mit einer Schere geht es leichter. Am besten sind die kleinen, frischen Blätter. Brennnesselspinat wird zubereitet wie normaler Spinat. Brennnesseln fördern die Durchblutung und wirken harntreibend, ideal auch als Tee.



Löwenzahn

Auch hier sind die kleinen, jungen Blätter am besten, solange noch keine Blüten gewachsen sind – im Salat oder auf dem Brot. Ist der Löwenzahn zu gross geworden, schmeckt er bitter. Löwenzahn wirkt ebenfalls verdauungsfördernd für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse.

Kapuzinerkresse

Sie blüht auf vielen Fensterbänken und Balkonkästen. Blüten und Blätter schmecken hervorragend im Salat oder als Brotbelag. Die Kapuzinerkresse wird als natürliches Antibiotikum bezeichnet. Sie wirkt antibakteriell und desinfizierend und regt die Abwehrkräfte des Körpers an.



Spitzwegerich

Der Tee ist vor allem wegen seiner hustenlösenden Kraft bekannt.

Guten Appetit!

Sieht es nicht appetitlich aus, dieses Vollkornbrötli mit Schnittlauch, Rübli, Radiesli und Gänseblüemli? Schmeckt herrlich erfrischend und ist zur Nachahmung empfohlen. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf beim Rohkostbelag für Ihr Vollkornbrot!

Wichtig!

Achten Sie doch beim Einkauf von Obst und Gemüse auf gute Qualität. Erntefrisches Gemüse schmeckt unvergleichlich besser. Nur am Baum oder Strauch gereiftes Obst kann seine Vitamine und sonstigen Inhaltsstoffe voll entwickeln. Gönnen Sie sich den Luxus und kochen Sie selber mit frischem Obst und Gemüse. Vielleicht können Sie auch direkt ab Bauernhof oder auf dem Markt einkaufen? Schmecken Sie die Unterschiede!

En Guete

wünscht Ihnen herzlich

LebensQuell