

LebensQuell

Haus der Gesundheit und Lebensqualität

Silvia Kockel

www.lebensquell.ch – kockel@lebensquell.ch

ASTROLOGIE AURA SOMA ERNÄHRUNG ATEMTHERAPIE BERATUNG UND KURSE

8706 FELDMEILEN POSTFACH 70 GENERAL WILLE-STRASSE 59 TELEFON 043 844 08 18 FAX 043 844 08 20

Schauen – informieren – Kontakte knüpfen:

Tag der offenen Tür

Gönnen Sie sich einen interessanten Tag im Lebens-Quell, dem neuen Haus der Gesundheit und Lebensqualität in Feldmeilen und informieren Sie sich über alle Aktivitäten, die hier angeboten werden:

Mittwoch, 4. Februar 2004, 14 - 20 Uhr

Programm:

- 14.00 Uhr Begrüssung
- 14.15 Uhr Atemtherapie-Probelektion
- 15.00 Uhr Vollwerternährung
- 15.30 Uhr Aura Soma
- 16.15 Uhr Feng Shui
- 17.00 Uhr Mediale Schulung
- 17.45 Uhr Atemtherapie-Behandlung
- 18.30 Uhr Astrologie
- 19.15 Uhr Wettbewerb-Verlosung

Gaumengenuss

Wir laden Sie ein zu einem köstlichen Buffet mit Vollwertbrötchen und -kuchen, gebacken nach den Original-Rezepten von Silvia Kockel. Mit feinen Leckerbissen und Getränken verwöhnt Sie Maria Zehnder vom "Classic Dinner Service".



Silvia Kockel heisst Sie willkommen in den neuen Räumen vom LebensQuell in Feldmeilen.

Parkplätze sind vorhanden

Bitte benützen Sie die Parkplätze beim Bahnhof Herrliberg/Feldmeilen und an der General Wille-Strasse (und nicht die reservierten Plätze vor dem Haus). Danke!

Bitte anmelden

Sie erleichtern uns die Organisation, wenn Sie Ihr Kommen anmelden.

Am schnellsten geht's per Telefon: 043/844 08 18

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Silvia Kockel
Silvia Kockel

Inhalt:

Seite

Tag der offenen Tür	1
Die Macht der Zahl 13	1
Das Team vom LebensQuell	2
Wertvolle Gesundheitsprodukte	2
Ziele und Vorsätze zum Neuen Jahr	2
Jahresvorschau	2
Haben Sie einen klaren Blick	3
Fröhliche Beweglichkeit	3
Astrologie Jahreszyklus	3
Koch- und Backkurse	4
Nahrung für Körper, Seele und Geist	4
Randen-Rote Beete-Rote Rüben	4
Vorschau	4

Die Macht der Zahl 13

Der Zahl 13 kam schon immer eine besondere Bedeutung zu, jedoch genauso häufig als Glücksbringer wie auch als Bote von Unheil. Was als gut oder böse gilt, ist je nach Betrachtung verschieden. Wir sind überzeugt, dass diese 13. Ausgabe des LebensQuell uns und Ihnen Glück bringt.

Aber sehen wir beide Seiten an:

Die Unglückszahl 13

gründet darauf, dass die 13. Karte des Tarot das Symbol des Sensenmannes trägt und "Der Tod" heisst. Das bedeutet aber nicht, dass mit dieser Karte der Tod droht oder dass Angehörige sterben werden. Das Bild ist vielmehr im übertragenen Sinn zu verstehen. Nämlich, dass eine Lebenssituation ein Ende

Fortsetzung: Die Macht der Zahl 13

findet, endgültig abgeschlossen ist. Das ist aber für viele Menschen keine angenehme Aussicht. Nicht jeder gibt gerne etwas auf, sei es eine Sache, Lebensumstände oder eine Beziehung zu einem Menschen. Jede Veränderung macht zunächst einmal Angst.

Die Glückszahl 13

Wer jedoch Veränderungen gerne hat, wer etwas Altes abschliessen und bereit ist für Neues, den unterstützt die 13 als belebende, erneuernde Glückszahl. Es liegt an uns, ob wir Veränderung als Chance sehen, Altes hinter uns zu lassen, um uns auf neue Wege, vorhaben und Menschen einzulassen. Auch in der chinesischen Zahlenmystik gilt die 13 als Glücksbringer. In der hebräischen Zahlenmystik ist die 13 die Zahl der Liebe. Die Quersumme von $13 = 1 + 3 = 4$ steht für die vier Buchstaben von JHWH (Jahwe = Gott).

Glücklicher Start

In den vergangenen Wochen hat sich in der Gesundheitspraxis LebensQuell viel verändert. Wir betrachten diesen Start mit dem 13. LebensQuell als glückliches Omen für die Zukunft und wünschen auch Ihnen viel Freude, Gesundheit und Erfolg für all Ihre Pläne im Neuen Jahr!

Silvia Kockel und das Team vom LebensQuell

Silvia Kockel begleitet Sie im LebensQuell mit einem starken Team. Lernen Sie unsere MitarbeiterInnen und Mitarbeiter kennen:

Die freundliche Stimme am Telefon gehört **Elsbeth Raguth**. Sie arbeitet seit 8 Jahren bei Silvia Kockel und managt die komplette



Büro-Organisation. Sie nimmt Bestellungen entgegen, kümmert sich um Buchhaltung, Korrespondenz und Anzeigen und steht mit dem Computer auf "du und du".

Hans-Ueli Freund

verteilt schon seit einiger Zeit die Plakate für unsere Kurse. Einmal im Monat betreut er am Samstag im Laden unsere Kunden.



Ursula Sutter ist der gute Geist der Küche. Sie besorgt die frischen und hochwertigen Lebensmittel für die Kochkurse. Ihre vegetarischen Leckerbissen können Sie geniessen, wenn Sie einen Ganztageskurs im LebensQuell besuchen. Das frische Vollkornbrot, Fruchtbrot, Guetzi und Kuchen, die sie jeden Freitag bäckt, haben sich zu einem wahren Renner entwickelt.



Produkte für Gesundheit und Wohlbefinden

Gesundheit ist alles und ohne Gesundheit ist alles nichts, heisst ein Sprichwort. In unserem neuen Verkaufsraum finden Sie Getreidemöhlen und Küchengeräte, Schmuck und Kristalle aus verschiedenen Heilsteinen, Aura Soma Balance-Öle, Pomander und Quintessenzen, interessante Bücher und wunderschöne Grusskarten. Wer sich mit etwas Gutes gönnen will, wird hier ganz bestimmt fündig. Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30-18.30 Uhr, Samstag 9.30-16.00 Uhr.

Gute Vorsätze:

Warum sie nicht immer eingehalten werden

"Ich höre auf zu rauchen." - "Jetzt mache ich regelmässig Sport." - "Ich besuche einen Kurs, der mir wirklich weiter hilft." - "Nächstes Jahr werde ich weniger Süssigkeiten essen." Sätze wie diese kennt wohl jeder. Doch oft läuft es so: Die guten Vorsätze bleiben graue Theorie.

Gewusst wie

Eine Hauptursache für das Scheitern der gut gemeinten Pläne ist vermutlich, dass sich die meisten Menschen einfach zu viel vornehmen. Selbst kleine Gewohnheiten werden unterschätzt. Sie haben sich so sehr in unseren Alltag eingeschlichen, dass es

unglaublich schwer ist, diese zu ändern.

Vorteilhaft ist es, wenn Sie einen astrologisch günstigen Zeitpunkt aussuchen, der Veränderungen begünstigt. Neumondtage zum Beispiel. Oder Tage mit einem Mars-Einfluss, der die Initiative unterstützt, etwas anzupacken.

Der Jahresanfang ist auf alle Fälle ideal für einen Neuanfang. Der wieder länger werdende Tag weckt neuen Tatendrang. Und der dem Steinbock (23.12.-21.1.) zugeordnete Planet Saturn unterstützt alle Vorhaben mit seiner Ausdauer und Kon-

zentration, mit Geduld und Durchhaltewillen. Damit werden alle zu dieser Zeit gefassten Pläne von der astrologischen Zeitqualität unterstützt und gefördert.

Konkret werden

Setzen Sie sich überschaubare Zielen. Halten Sie konkrete Pläne schriftlich fest. Wer wirklich Neues will, findet einen Weg. Warten Sie nicht auf den nächsten Neujahrstag. Packen Sie's jetzt an!

Jahresvorschau als Hilfe

Die astrologische Jahresvorschau ist eine wertvolle Planungshilfe, um sich auf bevorstehende Situationen vorzubereiten. Das angeschlossene Formular erleichtert Ihnen die Bestellung.

Kurse mit Silvia Kockel:

Wie Sie Ihre Augen trainieren und Ihre Sehkraft stärken

Haben Sie einen klaren Blick?

Es ist eine Meisterleistung der Medizin und Optik, dass Sehschwächen mit Brillen ausgeglichen werden können. Lesen Sie hier, wie Sie Ihre Sehkraft so lange wie möglich erhalten können.

Wussten Sie, dass alte Sehgewohnheiten das Blickfeld einengen und die Augenmuskulatur ungünstig belasten können? Computer-Arbeit, Stress, Reizüberflutung - in der heutigen Zeit sind die Augen einer ständigen Belastung ausgesetzt. Im Kurs "Atem und Sehen" lernen Sie, Ihre Augen zu "trainieren" und Ihre Sehkraft zu stärken. Mit Hilfe von Atem- und Körperübungen können die Gewebefunktionen im Auge angeregt und die Elastizität der Augenmuskulatur gefördert werden.

Negative Einflüsse mildern – Positives stärken

Das Zusammenspiel von Atem und Sehen kann zu tiefgreifenden Veränderungen führen. Sie erfahren in diesem Kurs, wie Haltungsfehler, Anspannung im Kiefer und in der Halswirbelsäule, eingefahrene Denkmuster, emotionaler Stress, Ernährungsfehler und ungünstige Lichtverhältnisse das Sehvermögen beeinträchtigen und was Sie tun können, um diese Einflüsse zu mildern.

Der Kurs "Atem und Sehen" findet statt ab 8. Januar 2004, 11x jeweils Donnerstag von 17.30 – 18.30 Uhr und kostet Fr. 240,-.

Mit gezielten Übungen Rückenschmerzen lindern

Fröhliche Beweglichkeit

Im Kurs "Atem und Gelenke" wird gezeigt, wie Sie Muskelverspannungen lösen, Rücken- und Gelenkschmerzen lindern können.

Beweglichkeit befreit. gibt mehr Raum und Freiheit. Dehnen und räkeln Sie sich, bewegen Sie alle Ihre Gelenke so gut Sie können, drehen Sie sie in alle möglichen Richtungen, schütteln und lockern Sie sich. Merken Sie, auch wenn Sie vielleicht ausser Atem sind, wie sich Ihre Stimmung verändert, wie Sie sich wahrscheinlich leichter und fröhlicher fühlen?

Welche Übungen Rückenschmerzen lindern und zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität beitragen, erfahren Sie beim Kurs "Atem und Gelenke", ab 8. Januar 2004, 11 x jeweils Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr, oder ab 9. Januar 2004, 11x jeweils Freitag, 9.00 - 10.00 Uhr. Jeder Kurs kostet Fr. 240,-.

Astrologie-Grundkurs

Wer schon lange einmal Hintergründe und Zusammenhänge der Astrologie kennenlernen wollte, erhält mit

diesem Kurs Grundlagen und Ansätze für einfaches Deuten der Konstellationen. Samstag und Sonntag, 28./29.2.2004. Mehr dazu finden Sie im angeschlossenen Formular für Kurs-Anmeldungen.

Astrologie-Jahreszyklus

Das Verstehen der Zusammenhänge gibt tiefe Einblicke in den eigenen Charakter und den der Mitmenschen, erklärt Stärken und Schwächen und wie damit umgegangen werden kann. Es wird klar, unter anderem, warum der Mai als Wonnemonat bezeichnet wird, warum es einen Frühlingsputz gibt und keinen Herbstputz, was Allerheiligen mit dem Skorpion gemeinsam hat und wie wir unser tägliches Leben mit der aktuellen astrologischen Zeitqualität unterstützen können.

Zu jedem Sternzeichen findet ein Kurstag statt, der zeigt, wie die jeweilige Zeitqualität die Menschen prägt, die zu dieser Zeit geboren werden. Sie werden überrascht sein, wie sehr wir in unserem täglichen Leben und im Lauf der Natur mit der Astrologie leben, ohne dass uns das bewusst ist.

"Astrologie-Jahreszyklus"

ab 27.3.2004. Mehr Details und die genauen Daten finden Sie im Zusatzblatt Kurs-Anmeldung.

Bildergalerie

Natur-Collagen von Jeanine Haerberli

Die Bilder in unseren Räumen stammen von der Küsnachter Künstlerin Jeanine Haerberli.

Mit viel Gefühl und Fantasie kreiert sie aus filigranem Naturmaterial subtile Kunstwerke. Diese Bilder werden ebenfalls zum Verkauf angeboten.

Des Lebens Lauf

Natur-Collage auf Seidenpapier



Nahrung für Körper, Seele und Geist

Spezial-Ferien-Woche in Südfrankreich 15.-22. Mai 2004 mit Silvia Kockel vom LebensQuell und Linda Roethlisberger vom Trilogos

Vormittags Unterricht in Atemtherapie, Ernährung und Medialität, nachmittags frei und abends philosophieren über Astrologie. Der Detailprospekt liegt der Aussendung bei. Wir schicken Ihnen gerne noch weitere.

Koch- und Back-Kurs mit Silvia Kockel

In unserer neuen Schulküche steht jetzt auch wieder ein Vollwertkoch- und Backkurs mit Silvia Kockel auf dem Programm:

Vollwertiges Frühstück, vegetarische Brotaufstriche, Brote und Kuchen aus Vollkorn, Getreidehauptspeisen, viele Ernährungsratschläge, Rezepte, Tipps und Kostproben.

•• ab 4. März 2004, 4x Donnerstag, 9.00-11.30 Uhr, Fr. 240,-. Anmeldung siehe Blatt Kurs-Anmeldung.



Randen - Rote Beete - Rote Rüben

Randen sind ein wertvolles, basenreiches Wintergemüse, das hilft, überschüssige Säuren auszugleichen. Randen regen die Verdauungssäfte an und stärken das Immunsystem. Bekannt ist auch ihre blutbildende und entschlackende Wirkung.

Randensuppe

Randen gut waschen, mit der Schale in mittelgrosse Stücke zerschneiden, mit Wasser bedecken, Bouillon zufügen und Gewürze nach Geschmack, weichkochen, pürieren - fertig ist die wunderbare Randensuppe. Wer mag, kann die Suppe noch mit Rahm verfeinern und mit Kräutern dekorieren.

Randensalat

Randen schmecken nicht nur gekocht sondern auch roh als Salat sehr gut. Gleiche Menge Randen und Äpfel gut waschen, mit der Schale fein oder grob raffeln, mit fein gehackter Zwiebel und Kräutern, Essig oder Zitronensaft und kaltgepresstem Olivenöl abschmecken.

En Guete!

Koch-Kurse mit Maria Zehnder vom Classic Dinner Service

Gästemenu mit exotischem Flair

Essenz von Kaffir-Limonenblättern, Rindsfiletstreifen Kung-Po, Panna cotta mit Zitronengras sind nur einige Beispiele aus diesem Programm.

11.2.2004, 11.00-16.00 Uhr oder

03.3.2004, 11.00-16.00 Uhr

Fr. 175,- inklusive Rezepte und Getränke.

Gästemenu mit den ersten Boten des Frühlings

Kaninchenrücken mit Morcheln, Gnocchi mit Bärlauchpesto, Salm auf Kräuterhollandaise usw. Lassen Sie sich überraschen!

10.3.2004, 18.30-23.00 Uhr oder

24.3.2004, 11.00-16.00 Uhr

Fr. 160,- inklusive Rezepte und Getränke

Ostermenu zum Vorbereiten

Gitzischlegel mit Olivenpolenta, Lammrücken mit Kräuterkruste

gehören zu Ostern ebenso wie ein selbst gebeizter Lachs. Und wie wäre es mit einer Eiercognac-Mousse?

31.3.2004, 18.30-23.00 Uhr inklusive Rezepte und Getränke.

Vorschau auf April/Mai

•Keine Angst vor grossen Fischen

•Gerichte für die perfekte Garten party

•Beiss nicht gleich in jedes Häppchen

•Kochen für den Partner (einer kocht, der Partner kommt zum Schmausen dazu)

•Ladies only

•Gentlemen only

Anmeldung:

direkt bei Maria Zehnder
Classic Dinner Service,
Postfach 666, 8035 Zürich, Tel. 01/360 17 70, Fax 01/360 17 17, e-mail: classicdinner@bluewin.ch

Weitere Kurse im LebensQuell:

Anfragen direkt bei den Referenten:

Feng-Shui - Evolution Living, Tel. 01/923 67 01 oder 079/300 61 51, www.evolutionliving.ch.

Dorn-Methode - Seminarzentrum Lichtwolke, Tel. 0049-7551-945 98 50, www.dornseminare.de.

Vorschau 2004

Der nächste LebensQuell Nr. 14 erscheint im April 2004. mit dem aktuellen Kursprogramm, köstlichen Rezepten und interessanten Artikeln, zum Beispiel, was das Sternzeichen Krebs mit dem Element Wasser zu tun hat. Und was der astrologische Hintergrund für den Wonnemonat Mai ist.

Impressum:

Herausgeber: LebensQuell, Haus der Gesundheit und Lebensqualität, 8706 Feldmeilen, General Wille-Strasse 59, Postfach 70.

Telefon: 043/844 08 18

Fax: 043/844 08 20

e-mail: kockel@lebensquell.ch

home: www.lebensquell.ch

Redaktion: Silvia Kockel

Auflage: 3000 Stück

Erscheint: 4mal jährlich

Gratis-Abonnements können direkt beim Herausgeber bestellt werden.

Bestellung Horoskope

Geburtshoroskop

Diese individuell ausgearbeitete Persönlichkeitsanalyse beschreibt, wie Sie Ihre Stärken optimal einsetzen und Ihre Schwächen ausgleichen können. Es zeigt, wie Sie sich selbst erleben und von Ihren Mitmenschen wahrgenommen werden. Konflikte lassen sich so leichter erkennen und bewältigen. Fr. 68.--

Solarhoroskop

Hier erfahren Sie, wie Sie im kommenden Lebensjahr, von Geburtstag zu Geburtstag, Ihr Potential am besten zum Ausdruck bringen können, welche Bereiche im Brennpunkt stehen. Dieses Wissen ermöglicht es Ihnen, sich vorzubereiten und Ihr Leben entsprechend zu planen. Fr. 68.--
Aufenthaltort am Geburtstag:.....

Jahresvorschau

Was bringt das nächste Jahr? Wie kann ich mich vorbereiten? Die Jahresvorschau, berechnet auf Grund der Transite der langsamlaufenden Planeten, ermöglicht einen Blick auf die Zeitqualität im kommenden Jahr. So können Sie sich auf bestehende Lebenssituationen vorbereiten. Fr. 68.--

Kinderhoroskop

Lernen Sie den Charakter Ihres Kindes kennen - neutral und unbeeinflusst von eigenen Emotionen und Erwartungen. Vom Baby bis zum Alter von etwa 14 Jahren ist das Kinderhoroskop eine wertvolle Erziehungshilfe. Auch geeignet als sinnvolles Geschenk. Fr. 68.--

Astrologie-Broschüre

Einfach und leicht verständlich beschreibt diese Broschüre die Grundlagen und Zusammenhänge der Astrologie. Fr. 15.--

Persönliche Beratung

Terminvereinbarung unter Telefon-Nr.043/844 08 18

Versand

Fr. 6.--

Partnerhoroskop

Worauf ist in einer Beziehung zu achten? Welches sind die gemeinsamen Stärken? Wo sind Reibungsflächen und wie können Sie damit umgehen?

Das Partnerhoroskop macht deutlich, wie sich zwei Menschen gegenseitig fördern und unterstützen können. Fr. 68.--

Karmahoroskop

Das Karmahoroskop beschreibt ausführlich die besonderen Aufgaben, die das Leben für Sie bereit hält. Es geht nicht darum, aus vergangenen Leben Bilanz zu ziehen und eine Liste von "Schulden" zu erstellen, die abgetragen werden müssen. Vielmehr gilt es, sich auf die vorhandenen Kräfte und Fähigkeiten zu konzentrieren, um Lebensaufgaben zu bewältigen, daran zu wachsen und zu reifen. Fr. 68.--

Beruf und Berufung

Wie viele Stunden täglich verbringen Sie mit Ihrer Arbeit? Sie setzen Hoffnungen darein, wollen Wünsche verwirklichen, Ziele erreichen und müssen auch Enttäuschungen einstecken. Je besser Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten, Talente und Qualitäten, aber auch Ihre Schwächen kennen, umso besser können Sie einen Beruf wählen, der Ihnen volle Befriedigung und Erfolg verschafft. Die Berufsanalyse ist interessant und hilfreich, wenn Sie einen Berufswechsel in Erwägung ziehen, generell für eine Standortbestimmung oder für Jugendliche als Entscheidungshilfe zur Berufswahl. Fr. 48.--

Biorhythmus

Der Biorhythmus zeigt für ein Jahr den Wechsel von Hochs und Tiefs, wann Sie eher aktiv oder eher passiv, unternehmungslustig oder ruhebedürftig sind. Neben einer Erklärung der einzelnen Rhythmen und deren Auswirkung auf das tägliche Leben finden Sie die monatliche Grafik mit Platz für Ihre persönlichen Notizen sowie eine Jahresübersicht. Fr. 38.--

Gewünschte Horoskope bitte ankreuzen und einsenden an:

LebensQuell, Postfach 70, 8706 Feldmeilen, oder faxen an 043/844 08 20 oder mailen an kockel@lebensquell.ch
www.lebensquell.ch

Daten für Horoskope: Name: _____

Absender: _____

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Datum _____

Unterschrift _____

Geburtsdatum: _____

Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Uhrzeit: _____

Geburtsort/Land: _____

Jetzt
aktuell

Kurs-Anmeldung

Atem und sehen

Gezielte Übungen beleben die Augenmuskeln. Das fördert die Versorgung mit Sauerstoff und verbessert die Durchblutung, erfrischt die Augen und unterstützt die Sehkraft.

- ab 8.1.2004, 11x Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr, Fr. 240.-

Atem und Gelenke

Gezielte Atemübungen helfen, Muskelverspannungen zu lösen, die Gelenke zu entlasten, Rücken- und Gelenkschmerzen zu lindern.

- ab 8.1.2004, 11x Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr, Fr. 240.-
 ab 9.1.2004, 11x Freitag, 9.00-10.00 Uhr, Fr. 240.-

Ein Tag zum Luftholen

Die wunderbare Kraft des Atems kennen lernen Gönnen Sie sich einen ganzen Tag zum "Luftholen" und lernen Sie die wunderbare Kraft des Atems kennen. Bewusst und gezielt eingesetztes Atmen spielt eine bedeutende Rolle bei der Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Genauso wichtig ist es, den Atem einfach im eigenen Rhythmus kommen und gehen zu lassen und in seiner individuellen Qualität wahrzunehmen. Mit Hilfe des Atems können wir uns entspannen, meditieren, uns konzentrieren unser Körpergefühl entwickeln und unser Bewusstsein erweitern. Die Kraft des Atems wird zu einer Quelle der Stärkung für Körper, Geist und Seele.

- Sonntag, 30. Mai 2004, 9.30 -17.00 Uhr, Fr. 180,- inklusive Mittagessen und Pausenimbiss.

Verliebt-verlobt-geschieden?

Eine glückliche Beziehung ist für viele der grösste Lebenswunsch. Für Verliebte ist das Zusammenleben oft noch einfach: Sie schweben auf Wolke 7, sehen alles durch die Brille der Verliebtheit und können sich nicht vorstellen, je in Beziehungskonflikt zu geraten. In einer harmonischen Partnerschaft stärken und fördern sich beide Partner gegenseitig. Sie finden die Balance zwischen Individualität und Gem, Einsamkeit. Dieser Kurs hilft, Fehler zu erkennen und zu vermeiden und bringt viele wertvolle Impulse für eine glückliche bestehende oder zukünftige Beziehung.

- Sonntag, 25. April 2004, 9.30-17.00 Uhr, inklusive Mittagessen und Pausenimbiss Fr. 180,-.

Koch und Backkurs

Vollwertiges Frühstück, vegetarische Brotaufstriche, Brote und Kuchen aus Vollkorn, Getreidehauptspeisen, viele Ernährungsratschläge, Rezepte, Tipps und Kostproben.

- ab 4. März 2004, 4x Donnerstag, 9.00-11.30 Uhr, Fr. 240,-.

Astrologie-Grundkurs

Fast alle Menschen wissen, in welchem Tierkreiszeichen sie geboren wurden. Nur wenige wissen aber Bescheid über die inneren Zusammenhänge der Astrologie, zwischen den universellen Gesetzen des Kosmos, den Abläufen in der Natur und unserem menschlichen Leben. Dieser Kurs vermittelt ein Basiswissen der Astrologie, Tierkreiszeichen, Planeten, Häuser, Elemente, Aspekte und Transite sowie Ansätze für einfaches Deuten der Konstellationen.

Inklusive ausführlicher Unterlagen, Pausen- und Mittagimbiss:

- 28./29.2.2004, jeweils von 9.30-17.30 Uhr, Fr. 390.-

Astrologie-Jahreszyklus

Der Jahreszyklus bietet eine wertvolle Vertiefung zu jedem Tierkreiszeichen und zeigt die hilfreichen praktischen Anwendungsmöglichkeiten der Astrologie in unserem täglichen Leben. Jeweils ein halber Tag zu dem Tierkreiszeichen, das gerade aktuell ist.

Die Kurse können einzeln besucht werden. Ideal ist es, den ganzen Zyklus mitzumachen, um die Zusammenhänge des ganzen Kreislaufes zu verstehen.

Jeweils Samstag, 14.00-17.30 Uhr, inklusive Unterlagen und Pausenimbiss:

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> einzelne Kurstage | Fr. 90.- |
| <input type="radio"/> ganzer Zyklus | Fr. 990.- (statt Fr. 1080.-) |
| <input type="radio"/> 27.03.2004 Widder | <input type="radio"/> 25.09.2003 Waage |
| <input type="radio"/> 24.04.2004 Stier | <input type="radio"/> 30.10.2003 Skorpion |
| <input type="radio"/> 29.05.2004 Zwilling | <input type="radio"/> 27.11.2004 Schütze |
| <input type="radio"/> 26.06.2004 Krebs | <input type="radio"/> 08.01.2005 Steinbock |
| <input type="radio"/> 10.07.2004 Löwe | <input type="radio"/> 22.01.2005 Wassermann |
| <input type="radio"/> 28.08.2004 Jungfrau | <input type="radio"/> 26.02.2005 Fische |

Alle diese Kurse leitet Silvia Kockel. Sie finden statt in unserer Praxis LebensQuell in Feldmeilen, General-Wille-Strasse 59, direkt neben dem Bahnhof Herrliberg/Feldmeilen.

Gewünschten Kurs bitte ankreuzen, Anmeldung ausfüllen und einsenden an:

LebensQuell, Postfach 70, 8706 Feldmeilen, oder faxen an 043/844 08 20 oder mailen an kockel@lebensquell.ch.
www.lebensquell.ch

Kursanmeldung

Die Anmeldungen werden umgehend bestätigt und sind nach Eingang der Zahlung des Kursbeitrages definitiv. Die Anmeldung gilt in der Reihenfolge des Einganges.

Anmeldung definitiv mit Zahlung Annulation:

bis 14 Tage vor Kursbeginn	kostenlos
bis 7 Tage vor Kursbeginn	50%
bis 3 Tage vor Kursbeginn	80%
weniger als 3 Tage	100%

Ich melde mich verbindlich zu dem oben angekreuzten Kurs an:

Vorname _____ Name _____

Strasse _____

PLZ _____ Ort _____ Telefon _____

Für Astrologiekurse:
Geburtsdatum: _____ Zeit: _____ Ort/Land: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____